

三陸新報

三陸新報社

〒988-0141

気仙沼市松崎柳沢228-100

電話 0226(22)6700(代)

FAX 0226(23)6100

URL <http://www.sanrikushimpo.co.jp/>

e-mail news@sanrikushimpo.co.jp

© 三陸新報社 2022年

魚食の食育を考える

気仙沼管内 栄養士会が研修会

気仙沼管内栄養士会(千葉マキ会長)の研修会が20日、気仙沼保健福祉事務所で開催され、栄養士が地元の魚介類に関する食育について理解を深めた。23人とオンライン15人の計38人が参加。年2回実施しているが、新型コロナウイルスの影響で昨年度は中止していた。今回は「気仙



魚介類の食育を学んだ研修会

沼の魚を学校給食に普及させる会」の協力と、同会が展開しているタブレット端末を使った食育を学んだ。カキ養殖を学んだ。大島・ヤマヨ水産の小松武代表が講師を務め、大島小学校5年生を対象に行った食育授業を再現。ホタテ貝殻の採苗器や大きくさせたポイントを説明するためのポイントを説明し、進めている」と話した。

タブレット端末を使った食育授業は、気仙沼地域戦略の渡邊幸市さんが説明。開発した専用ソフトで気仙沼の水産業や、魚が給食に出るまでの流れなどを紹介し、海の恵みや食に携われる人、健康な体をキーワードに授業を展開していると話した。